



¿Qué son los medicamentos de venta directa o sin receta?

Breve presentación de
Alejandro Pujá,
Coordinador de ODECU Chile.

¿Qué son los medicamentos de venta directa o sin receta?



OTC: *Over the counter* = sobre el mesón.

Son aquellos que se compran sin receta ni prescripción médica. El consumidor los puede elegir libremente en lugares de venta definidos y autorizados.

Pueden ser utilizados por propia iniciativa pues tratan afecciones menores de salud y tienen un bajo índice de efectos secundarios.



Características de estos medicamentos

Debe estar demostrado que sus beneficios, usados correctamente, superan ampliamente a los riesgos.

El consumidor puede usarlos para malestares o alteraciones de fácil autodiagnóstico.

No se requiere de un profesional de la salud para obtener un uso seguro y eficaz.

Deben contener información de calidad en el envase y en los instructivos o folletos que se adjunten.

Son de fácil acceso y se hallan en las farmacias tradicionales y en otros comercios aptos.

Categorías

- Antibióticos de uso tópico
- Antihemorroidales
- Antimicóticos
- Antisárnicos y pediculicidas
- Medicamentos de uso menstrual
- Analgésicos-antiinflamatorios de uso oral
- Medicamentos para el resfrío, tos, alergias.
- Broncodilatadores y antiasmáticos
- Ansiolíticos (Sedantes suaves)
- Medicamentos gastrointestinales (Antiespasmódicos, laxantes, antiácidos, enemas, antiaerofágicos, antidiarreicos)
- Anestésicos locales, antipruríticos (Uso externo)
- Medicamentos para el tratamiento de la piel (Cicatrizantes, regeneradores de tejidos, humectantes, protectores solares, antiacné)
- Antisépticos intestinales, oculares, nasales, vaginales y de uso externo.
- Medicamentos oftálmicos (Descongestionantes oculares, antialérgicos).
- Medicamentos de cuidado de la salud oral (Enjuages, dentífricos, anticaries)



Intoxicaciones



De acuerdo con un estudio publicado en 'New England Journal of Medicine', a la warfarina (un anticoagulante), los antiplaquetarios, la insulina y los antidiabéticos orales se les considera como los cuatro jinetes de las complicaciones provocadas por fármacos.

El 67% de los ingresos por urgencias debido a los efectos secundarios de los fármacos se debe a estas cuatro drogas. Dos de ellas tienen que ver con la prevención de los trombos sanguíneos, las dos restantes con el tratamiento de la diabetes y **ninguno de ellos es de venta directa.**

Intoxicaciones



En Chile un estudio de las intoxicaciones reportadas en 2004 al Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (CITUC), refleja que la intoxicación con medicamentos correspondió a 53,6 % de las llamadas, de un total de 24.441.

De todas las intoxicaciones, 56,4% correspondió a niños menores de 12 años. Dentro de los medicamentos, el primer lugar correspondió a medicamentos con acción en el Sistema Nervioso Central, benzodiazepinas y antidepresivos, que no son de venta directa u OTC, alcanzando más del 40%.



El acceso libre a medicamentos es una característica común a todos los países desarrollados que han incluido la categoría de medicamentos OTC como una herramienta progresista en términos de contribuir al autocuidado oportuno de la población.

La presencia de medicamentos de venta directa en las góndolas de supermercados, minimarkets, gasolineras tanto en carreteras como en la ciudad, almacenes, y tantos otros, los acerca al público combatiendo la baja densidad de farmacias.

Esta baja densidad en sectores muy poblados de nuestro país ha llevado a que exista un mercado negro de medicamentos en las ferias y mercados, con los riesgos inherentes a ello.



Cifras sencillas

Chile tiene en promedio una farmacia por aproximadamente 8.000 habitantes.

México: 1 farmacia por cada 3.491 habitantes.

Venezuela: 1 farmacia por cada 5.449.

Perú: 1 farmacia por cada 3.519.

Bolivia: 1 farmacia por cada 3.440.

Brasil: 1 farmacia por cada 3.327.

Argentina: 1 farmacia por cada 3.103.

Colombia: 1 farmacia por cada 2.395



¿Qué son los medicamentos de venta directa o sin receta?

Breve presentación de
Alejandro Pujá,
Coordinador de ODECU Chile.